



















Speisekarte für die Woche vom 29.04. - 03.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x		x	Salat
Hühnerfrikassee mit Erbsen&Möhren dazu Kräuterreis 	Reiseintopf mit Kokosmilch und buntem Gemüse  		Bunter Nudel-Gemüseauflauf  	Linguine mit Shrimps in feuriger Knoblauch-Tomatensauce 
p,q/qs			a,aa,	a, aa, d/ds, bs
Kartoffel-Gemüse Auflauf  	Vollkorn Penne mit Chili-Knoblauch-spinat Soße, dazu Parmesan	Tag der Arbeit	Gnocchi Pfanne mit Spargel, Kirschtomaten und Rucola  	Gebratene Schupfnudeln mit Honig-Rahm-Sauerkraut
03,l/lS	as/afs,c,j/jS,f,gs,q/qs		a,aa	a,aa,cs
Salatteller mit Champignons  	Salatteller mit gefüllten Weinblättern  		Salatteller mit Curry-Mandarinen-Reis  	Salatbowl mit Hähnchen-Spieße  
	l/lS,f			01,f
x	Dessert	x	Dessert	x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

Zusatzstoffe:

- 01= mit Farbstoff
- 02= mit Konservierungsstoff
- 03= mit Antioxidationsmittel
- 04= mit Geschmacksverstärker
- 05= geschwefelt
- 06= geschwärzt
- 07= gewachst
- 08= mit Phosphat
- 14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

Potentielle Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste,Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa = Weizen
- ab = Roggen
- as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- c = Eier und -erzeugnisse
- cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten
- d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

- gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
- i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
- p = Milch und Milchprodukte
- q = Lactose