

# Migräne und Manuelle Therapie

## Studienteilnehmer gesucht!

Das Ziel der Studie ist es herauszufinden, ob die muskuloskelettale Funktion der Halswirbelsäule bei Menschen mit Migräne im Vergleich zu einer symptomfreien Kontrollgruppe verändert ist. Die funktionellen Tests umfassen neben der Kraft, Beweglichkeit und des Gleichgewichts auch das Zusammenspiel von Auge und Halswirbelsäule.

### Projekttitlel

Unterscheiden sich Patienten mit episodischer Migräne ohne Aura hinsichtlich der zervikalen muskuloskelettalen Funktion von einer symptomfreien Kontrollgruppe ohne Migräne?

### Teilnahmekriterien

Teilnehmen können Menschen jeden Geschlechts, die zum Untersuchungszeitpunkt zwischen 18 und 65 Jahre alt und die diagnostischen Kriterien einer episodischen Migräne ohne Aura erfüllen. Dies können sein:

- Kopfschmerzattacken, die (unbehandelt oder erfolglos behandelt) 4-72 Stunden anhalten
- Der Kopfschmerz weist mindestens zwei der folgenden Charakteristika auf:
  - einseitige Lokalisation
  - pulsierender Charakter
  - mittlere oder starke Schmerzintensität
  - Verstärkung durch körperliche Routineaktivitäten (z.B. Gehen oder Treppensteigen) oder führt zu deren Vermeidung
- Während des Kopfschmerzes besteht mindestens eines der folgende Beschwerdebilder:
  - Übelkeit und/oder Erbrechen
  - Licht- und/oder Lärmempfindlichkeit

### Ablauf der Studie

Im Rahmen meiner Studie werden Menschen mit episodischer Migräne ohne Aura mit einer symptomfreien Kontrollgruppe ohne Migräne verglichen. Der Vergleich erfolgt anhand verschiedener Untersuchungen. Neben Beantwortung zweier Fragebögen wird ein erfahrener Physiotherapeut mit mehrjähriger Berufserfahrung und Spezialisierung in orthopädischer manueller Therapie (OMT) Untersuchungen der Halswirbelsäule mittels sechs klinischer Tests durchführen.

Einzuplanender Zeitaufwand: ungefähr 45 Minuten.

### Zeitraum

Eine Teilnahme an der Studie ist in der Zeit vom **01.09. bis 31.10.2019** möglich.

### Kontakt:

Simon Schneider, Studienleiter  
medicos.AufSchalke Reha GmbH & Co. KG  
Parkallee 1  
45891 Gelsenkirchen  
Tel. 0209 380 33-234 (oder -251/-252/-256)  
schneider@medicos-AufSchalke.de