














## Speisekarte für die Woche vom 15.04. - 19.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	x	Salat	x	Salat
Currywurst mit Drillingen und Gurkensalat 	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelstampf 	Rindergulasch mit Brokkoli und Spätzle 	Kartoffelpfanne mit frischem Koriander und Gemüse 	Französische Fischsuppe 
08,js,is,02,03	01,c,p,q/qs	a,aa,c	03,l/lS	d/ds
Spätzle mit Blumenkohl und Frischkäsesauce	Polentaspinattaler mit Couscous und einer Tomaten-Paprikasalsa 	Pasta all`Arabbiata mit Tomaten-Gemüse-Sauce 	Käsespätzle mit Gemüse und Röstzwiebeln	Champignonrahmpfanne mit Makkaroni 
a,aa,c,f,q,q/qs,p	a,aa,f,is,js,cs,hs	a,aa	a,aa,c,gs,p,q/qs	a,aa.p,q/qs
Salatteller mit westfälischem Krautsalat 	Salatteller mit Kartoffelsalat, Ei & Gurke 	Salatteller mit Nudelsalat 	Salatteller mit Roten Linsen 	Salatteller mit Avocado 
03		a,aa,js		
x	Dessert	x	Dessert	x

Bei der Zubereitung unserer Speisen orientieren wir uns an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für eine kochsalzarme Kost. Des Weiteren legen wir Wert auf eine bewusst fleischreduzierte Mahlzeitzusammenstellung.

### Legende Zusatzstoffe und potentielle Allergene

#### Zusatzstoffe:

- 01= mit Farbstoff
- 02= mit Konservierungsstoff
- 03= mit Antioxidationsmittel
- 04= mit Geschmacksverstärker
- 05= geschwefelt
- 06= geschwärzt
- 07= gewachst
- 08= mit Phosphat
- 14= mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)

#### Potentielle Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste,Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- aa = Weizen
- ab = Roggen
- as = Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- c = Eier und -erzeugnisse
- cs = Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten
- d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- fs = Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

- gs = Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten
- i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- is = Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten
- j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2
- p = Milch und Milchprodukte
- q = Lactose