

Kurse SommerSpecial

Starten Sie gesund und fit in den Sommer und gönnen Sie sich Ihre Extra-Portion Gesundheit! Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen Kurse an aus den Bereichen Bewegung und Entspannung für den Preis von 55,- EUR:

Nr.	Kursbezeichnung	Wochentag	Uhrzeit	Start	Ende
1	Aqua Mix	Montag	11:15-12:00	11.06.2018	16.07.2018
2	Aqua Fun	Montag	17:30-18:15	11.06.2018	16.07.2018
3	Aquajogging	Montag	18:15-19:00	11.06.2018	16.07.2018
4	Yoga für einen gesunden Rücken	Montag	18:30-19:30	11.06.2018	16.07.2018
5	Aqua Power	Montag	19:00-19:45	11.06.2018	16.07.2018
6	Aqua Fun	Montag	19:45-20:30	11.06.2018	16.07.2018
7	Bauch & Rücken fit	Dienstag	10:30-11:30	12.06.2018	17.07.2018
8	Fit & Relax	Dienstag	18.30-19:30	12.06.2018	17.07.2018
9	Pilates	Mittwoch	18:00-19:00	13.06.2018	18.07.2018
10	Sommer Fit	Mittwoch	18:00-19:00	13.06.2018	18.07.2018
11	Aquajogging	Mittwoch	17:30-18:15	13.06.2018	18.07.2018
12	Aqua Power	Mittwoch	18:15-19:00	13.06.2018	18.07.2018
13	Aqua Mix	Mittwoch	19:00-19:45	13.06.2018	18.07.2018
14	Guten Morgen Yoga	Donnerstag	07:30-08:30	14.06.2018	19.07.2018
15	Aquajogging	Donnerstag	10:30-11:15	14.06.2018	19.07.2018
16	Ganzkörperworkout	Donnerstag	18:00-19:00	14.06.2018	19.07.2018

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung erhalten Sie ab dem 02.05.2018 telefonisch unter 0209 – 380 33 130 in der Zeit von Montag bis Freitag von 7:30 Uhr bis 15:30 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass die Kurse des SommerSpecials nicht von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden. Pro Teilnehmer werden 55,- € fällig.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich für einen Gesundheitskurs in unserem Haus entscheiden und wir Sie auch im Sommer bei uns im Haus begrüßen dürfen.

Ihr medicos.AufSchalke