medicos. Gesundheitschecks

medicos AufSchalke

„Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) am 22.7.1946

1. UNSER VERSTÄNDIS VON PRÄVENTION

Gesundheit ist Wohlbefinden in allen Lebenswelten – körperlich, mental und auch im sozialen Kontext. Unser Ziel in der Präventivmedizin besteht darin, Krankheiten gar nicht erst entstehen zu lassen, sondern sie bereits in der Phase ihrer Entwicklung zu erkennen. Vorsorge ist daher ein wichtiger Schlüssel, um gesund alt zu werden und fit zu bleiben.

In erster Linie bedeutet Prävention und Vorsorge für uns, Ihre Gesundheit zu schützen und zu stärken. Und der richtige Zeitpunkt dafür ist JETZT. Mit einem medizinisch umfangreichen, thematisch aufeinander abgestimmten und zeitlich gebündelten Gesundheitscheck filtern wir heraus, welche Bedürfnisse Ihr Körper und Geist heute haben. Wir ermitteln, wo Sie gesundheitlich stehen und ob eventuelle erste Anzeichen für gesundheitliche Risikofaktoren erkennbar sind. Gemeinsam nehmen wir mit Ihnen eine bewusste Einordnung Ihres Gesundheitszustandes vor – wir zeigen Ihre gesundheitlichen Stärken und decken Ihre Schwachpunkte auf. Wir wollen vorhandene Bedenken oder Unsicherheiten über mögliche gesundheitliche Defizite bereits im Ansatz ausräumen.

„Hohe Fachkompetenz, große Freundlichkeit und perfekte Organisation – ich fühle mich bei medicos rundum gut betreut und bekomme binnen weniger Stunden Auskunft über meinen Gesundheitszustand.“

2. GESUNDE GRÜNDE

Mehr denn je sind heute der Schutz der Gesundheit und der Einklang von Körper und Geist die obersten Ziele der präventiven Medizin. Gesundheit ist ein hohes, individuell einzigartiges Gut.

Krankheiten können sich über Jahre völlig unbemerkt und ohne Symptome entwickeln. Wie sieht es bei Ihnen aus: Sind Sie auch oft müder als Sie es sein wollen? Zwickt es im Rücken nach einem langen Tag am Schreibtisch? Haben Sie gelegentlich das Gefühl, dass Sie unter Stress stehen und Ihr Herz vielleicht zu stolpern beginnt? Wie steht es um Ihr Gewicht?
Gerne schieben wir erste Anzeichen für gesundheitliche Risiken im Alltag weg. Hiermit bereiten wir jedoch den Nährboden für die Entstehung von Krankheit.
Wir im medicos wissen, dass es nicht eine Verhaltensweise ist, die Gesundheit oder Krankheit begünstigt, sondern die Gesamtheit aller Lebensfaktoren. Darum betrachten wir den Menschen im Ganzen. Für Ihre Gesundheit arbeiten hier Fachärzte für Orthopädie, Innere- und Allgemeinmedizin mit Zusatzausbildungen in Sportmedizin, (Sport-) Kardiologie, Präventivmedizin, Gynäkologie, Urologie sowie Naturheilverfahren interdisziplinär zusammen. Gemeinsam mit Physio- und Sporttherapeuten, Sportwissenschaftlern, Osteopathen, Ernährungswissenschaftlern und Psychotherapeuten befassen sie sich mit medizinischen Fragen rund um die Bewegung und Regeneration. Das von uns entwickelte Konzept bietet die Bausteine für ein gesundes und aktives Leben.

„Die Profisportler haben uns die Notwendigkeit einer individuellen und umfassenden Medizin aufgezeigt. Wir geben unsere Erfahrungen an unsere Kunden und Patienten weiter.“

3. ALLES AUF KURZEM WEG, ALLES AUS EINER HAND

medicos.AufSchalke ist das größte ambulante Gesundheits- und Rehabilitationszentrum Europas. Mit einer Gesamtfläche von rund 20.000m^2 bietet das medicos nicht nur räumlich, sondern auch fachlich Gesundheitsversorgung auf höchstem Standard.
In den vergangenen gut 15 Jahren hat sich das medicos.AufSchalke zu einem führenden Anbieter im Bereich Rehabilitation, Prävention und Sport entwickelt. Hier bei medicos treffen Sie als Leistungsträger der Gesellschaft auf Leistungsträger aus Medizin, Therapie und Sport. Eingebunden in den Gesundheitscampus im Arena Park stehen Ihnen zusätzlich zur umfangreichen Infrastruktur des medicos.AufSchalke unsere weiteren fachärztliche Kompetenzen und die unserer Kooperationspartner zur Verfügung: Urologie, Gynäkologie, Psychosomatik, Osteopathie sowie unsere Kooperationspartner aus der Radiologie, Augenheilkunde, Dermatologie, Gastroentereologie. Unser medizinisches Netzwerk ermöglicht eine Diagnostik und Betreuung, die in Umfang und Tiefe einmalig ist. Die kurzen Wege zwischen den Disziplinen und die enge Vernetzung sparen zudem Zeit und Aufwand.

„Innerhalb eines Tages weiß ich umfassend über meinen Gesundheitszustand Bescheid. Auf kurzem Weg sind alle Fachbereiche zeitsparend und schnell zu erreichen. Die Fachleute im medicos sind kompetent und bestens vernetzt.“

4. UNSERE FACHBEREICHE

5. UNSERE PROGRAMME

Ihre Bedürfnisse und Zielsetzungen sind ganz individuell. Damit Sie am Ende alle Antworten auf Ihre persönlichen Fragestellungen erhalten, bieten wir im medicos.AufSchalke verschiedene Programme für Ihren persönlichen Gesundheitscheck.

Eines haben jedoch alle Programme gemeinsam: Mittels der unterschiedlich umfangreichen Diagnostiken erhalten Sie wichtige Informationen zu Ihrem allgemeinen Gesundheitszustand. Alle Checks betrachten den gesamten Menschen und beschränken sich nicht auf einzelne Fachbereiche.

Sie wünschen eine weitergehende sportmedizinische Diagnostik? Ihnen liegt das Thema mentale Gesundheit besonders am Herzen? Kein Problem! Durch die Zusatzmodule ist eine Erweiterung der Programme jederzeit möglich.

Unsere Programme im Überblick:

medicos.Gesundheitscheck – KOMPAKT	**¾ Tag**
medicos.Gesundheitscheck – KLASSIK	**1 Tag**
medicos.Gesundheitscheck – PREMIUM	**2 Tage**

Für eine genaue Aufstellung der einzelnen Programminhalte, mögliche Zusatzmodule und eine Preislistung scannen Sie einfach den nebenstehenden QR-Code.

Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch, welches unserer Programme für Sie passend ist. Kontaktieren Sie uns gerne!

6. ZUSATZMODULE

Weil Ihre gesundheitlichen Ziele genauso individuell sind wie Sie selbst, bieten wir weitergehende Module aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen an. Diese können wir ganz nach Ihren Wünschen in den bestehenden medicos.Gesundheitscheck einbinden. So greifen wir Ihre ganz persönlichen weitergehenden Fragestellungen auf und beantworten sie.

Sie haben die Wahl aus folgenden Bereichen zusätzliche Leistungen in Anspruch zu nehmen:

- Urologie
- Gynäkologie
- Augenheilkunde
- Darmgesundheit
- Hautgesundheit
- Radiologie
- Burnout-Prävention
- Stress- und Ressourcenmanagement
- Konfliktmanagement
- Resilienztraining

Die Zusatzmodule werden entweder direkt von den Fachärzten des medicos.AufSchalke oder bei unseren medizinischen Netzwerkpartnern durchgeführt.

7. KOSTENINFORMATIONEN

Unsere Preise orientieren sich an den gesetzlichen Vorschriften der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Gewählte Zusatzmodule, ergänzende Untersuchungen und Beratungen werden gesondert berechnet. Sie erhalten eine detaillierte Übersicht der durchgeführten Leistungen. Die Frage einer möglichen Kostenerstattung durch Ihre Krankenversicherung oder durch Ihr Unternehmen sollte vor dem Check-up geklärt sein. Die Kostenübernahme durch die private Krankenversicherung richtet sich nach den jeweiligen Vertragsbedingungen Ihrer Versicherung sowie Ihres gewählten Tarifs.
Auch gesetzlich versicherte Personen sind im medicos.AufSchalke herzlich willkommen. Eine anteilige Kostenbeteiligung an den sportmedizinischen Untersuchungsanteilen ist bei einigen Gesetzlichen Krankenkassen möglich. Leistungen der Primärprävention sind umsatzsteuerpflichtig.

Egal, ob Einzelperson oder Firma: Sprechen Sie uns an!

Kontakt- und Ansprechpartner für Sie

Bei Fragen zu unseren medicos.Gesundheitschecks oder dem Wunsch einen Termin für Ihren persönlichen medicos.Gesundheitscheck zu vereinbaren, steht Ihnen das Team des Sportmedizinischen Instituts gerne unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:

Sportmedizinisches Institut
Tel.: 0209 380 33-103 oder -138
gesundheitscheck@medicos-AufSchalke.de

8. EXEMPLARISCHER TAGESABLAUF

Der medicos.Gesundheitscheck hat das Ziel, mit Hilfe einer genauen Diagnostik potentielle Schwachstellen des Körpers frühzeitig aufzuspüren. Er dient als Vorsorgeuntersuchung und besonders der Früherkennung von Krebs, Herz-Kreislauf- sowie metabolischen Erkrankungen. Dabei versuchen wir im medicos.AufSchalke, wann immer es uns möglich ist, eine strahlungsarme bildgebende Diagnostik zu nutzen und bieten Ihnen sinnvoll abgestufte Untersuchungen entsprechend Ihren individuellen Gesundheitsrisiken an.

Und dann gehen wir noch einen Schritt weiter: Wir liefern den Transfer in die Praxis. Nach eingehender Diagnostik und Auswertung erhalten Sie von uns weiterführende Empfehlungen für eine bewusste und gesundheitsfördernde Lebensweise, Trainingsempfehlungen, Ernährungsratschläge und - falls notwendig - weiterführende Diagnostik.

DIAGNOSTIK TEIL I:

8.30 - 10.00 Uhr

- Begrüßung
- Ärztliches Eingangsgespräch und körperliche Untersuchung (internistisch und sportmedizinisch)
- Nüchternblutentnahme, Abgabe Urinprobe
- Ermittlung des Body-Mass-Index, Bioimpedanzanalyse
- Ruhe-EKG
- Dopplerdruckmessung der Beinarterien
- Frühstück

DIAGNOSTIK TEIL II:

10.00 - 14.00 Uhr

- Große Lungenfunktionsprüfung
- Sehtest inkl. Stereosehen, Farbsinnprüfung
- Hörtest
- Ultraschalldiagnostik von Abdomen, Schilddrüse und Blutgefäßen
- Kraftmessung des Rumpfs, Koordinationstestung
- Ausdauerleistungstestung
- Mittagessen

DIAGNOSTIK TEIL III:

14.00 - 17.30 Uhr

- 4D-Wirbelsäulenanalyse
- Orthopädische Anamnese und Untersuchung inkl. Muskelfunktionsprüfung
- Ernährungsanalyse / -beratung
- Ausführliche Befundbesprechung
- Zielvereinbarung und Aushändigung des Evaluationsbogens
- Regeneration: Muskelentspannungsmassage

9. IHRE VORTEILE

Ihre Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt. Fachärzte, Sportwissenschaftler, Therapeuten und Psychologen uvm. arbeiten Hand in Hand, um ein umfangreiches Bild Ihrer Gesundheit zu liefern. Risikofaktoren werden frühzeitig aufgedeckt. So können Sie Ihre Gesundheit langfristig sichern.
Dies alles gebündelt aus einer Hand und an einem Tag.

Ihre Vorteile im Überblick:

- Umfassende Einschätzung und Darstellung Ihres Gesundheitszustandes
- Ein ärztlicher Ansprechpartner, bei dem alle Fäden zusammenlaufen
- Interdisziplinäres Team, das Medizin, Wissenschaft und Sport zusammenbringt
- Schnelle und präzise Diagnosestellung
- Kurze Wege und effiziente zeitliche Planung
- Ein ausführlicher Arztbericht, der alle Diagnostiken und Ergebnisse der eingebundenen Facharztdisziplinen miteinander verbindet
- Bei Wiederholung des Checks gleichzeitig eine Verlaufskontrolle
- Umfangreiche Beratung und Empfehlung weiterer gesundheitsfördernder Maßnahmen

medicos.AufSchalke, Haus 2

medicos.AufSchalke
Reha GmbH & Co. KG
ZAR Zentrum für Ambulante Rehabilitation,
Prävention und Sport
Ein Unternehmen der Nanz medico
Haus 2 | Parkallee 5
45891 Gelsenkirchen

Tel. 0209 380 33-129
gesundheitscheck@medicos-AufSchalke.de
www.medicos-AufSchalke.de

Verkehrsanbindung

S-Bahn Linie 302, Haltestelle „Gelsenkirchen, VELTINS-Arena“
Bus Linie 381/380, Haltestelle „Gelsenkirchen, Sport-Paradies“
BAB 2 Abfahrt Gelsenkirchen-Buer

Auf dem Gelände des Arena Parks stehen ausreichend Parkflächen sowie ein Parkhaus zur Verfügung.